

# Les 9 èmes Rencontres Solidari'Terre

**Programme prévisionnel pouvant être soumis à des modifications.**

**Samedi 13 et dimanche 14 octobre, à partir de 8h30.**

## **Samedi 13 octobre**

Marché de producteurs bio et en conduite bio ( le matin )

Le marché Solidari'Terre met les petits plats dans les grands : légumes, fruits, œufs, miel, confitures et produits transformés...

Restauration sur place : La Tente Berbère - la Zolie Crêpe – salades du marché et buvette de l'association – vins bios

Espace Jeux pour petits et grands tout au long du week end. Assuré par l'association Arts pour tous

**Toutes les inscriptions se font sur place**

## **Espace jardin et nature**

Conception Jardin de rocaille	Samedi 10h	Espace jardin et nature
Causerie : les jardins collectifs intervenant : Théo Rivière	Samedi 11h	Espace jardin et nature
Atelier compost	Samedi 14h30	Espace jardin et nature
Distillation musicale	Samedi 18h	Espace jardin et nature

*Et en continu  
bourse et troc de plantes  
balades à dos d'âne avec Cabriolane*

## **Espace Bien Être** (prévoir son tapis de sol)

Yoga du rire 8 à 10 personnes	samedi	9h (1h)	Espace Bien être
Communication Non Violente 6 à 8 personnes	samedi	9h – 12h	Tente Berbère
Qi Gong 8 à 10 personnes	samedi	10h (45mn)	Espace Bien être
Yoga Nidra par groupe de 6 personnes	samedi	13h30 2 sessions de 20mn	Espace Bien être
Relaxation Didjéridoo 10 personnes	samedi	14h15 (45mn))	Espace Bien être

*Et en continu  
Espace massages individuels avec Caty*

## Espace Art et artisanat

Atelier tressage de vacoa (3 personnes max)	Samedi en continu	Espace Art
dessins de fruits et légumes avec écriture (tout public)	Samedi 10h - 12h	Espace Art
fabrication d'instrument de musique en brico récup (tout public)	Samedi 13h30 -15h30	Espace Art

*Et en continu*  
*Expositions-ventes des artistes et artisans de l'association*

<b>Scène du KABAREC à partir de 15h15</b>
---

la scène du **Kab'Arec** illuminera l'après-midi et la soirée  
avec une programmation éclectique :

15h15 -15h45	<b>"L'Amour Authentic Kossassa ?"</b> Théâtre (Evelyne)	Tente Berbère
15h45 - 16h	<b>Les clowns s'échauffent</b> Collectif	Tente Berbère
16h - 16h15	<b>Clown, brèdes et plantes médicinales</b> (Michel )	Tente Berbère
16h20 – 16h30	<b>Les clowns dansent</b> Collectif	Tente Berbère
17h30 - 18h30	<b>Pablo Wayne</b> Ambiance Hang et sampler	scène
18h30 -19h30	<b>Dodo Dancers (Rock)</b>	scène
19h30 - 21h	<b>Zaza et Flo -Deliretro show</b> Spectacle humoristique	scène
21h -22 h	<b>Brèdes Storming</b> Fricassée swing / rock	scène
22h -23h	<b>Liboga</b> Fusion Maloya	scène

## Dimanche 14 octobre, ouverture à 8h30.

Brocante des adhérents : (2ème édition) Les adhérents déballent leur bric à brac pour une brocante éco-responsable. (sur inscription)

Restauration sur place : La Tente Berbère - la Zolie Crêpe – salades du marché et buvette de l'association – vins bios

Espace Jeux pour petits et grands tout au long de la journée

### Toutes les inscriptions se font sur place

#### Espace jardin et nature

Conception Jardin de rocaille	Dimanche 9h	Espace jardin et nature
Conférence sur l'aromathérapie Olfacto-thérapie et gestion des émotions Intervenant : Arnaud Lecomte	Dimanche 10h	Tente Berbère

*Et en continu  
bourse et troc de plantes  
balades à dos d'âne avec Cabriolane*

#### Espace Bien Être (prévoir son tapis de sol)

Initiation à l'aikido 10 personnes	dimanche	9h (30mn)	Espace Bien être
Yoga des sens 20 personnes max	dimanche	10h (45mn)	Espace Bien être
Psycho bio accupressure 6 à 8 personnes	dimanche	11h (30mn)	Espace Bien être

*Et en continu  
Espace massages individuels avec Caty et Martine*

#### Espace Art et artisanat

Atelier d'écriture	Dimanche 10h - 12h	Espace Art
Atelier tressage de vacoa (3 personnes max)	Dimanche en continu	Espace Art

*Et en continu  
Expositions-ventes des artistes et artisans de l'association*

## Scène du KABAREC à partir de 14h

14h - 15h	Les GentlemanS (Variété alternative)	scène
15h - 16h	Sebastien Techer & co	scène
16h -17h	Gilles Lauret & co	scène