

L'AREC et le marché Solidari'Terre, mode d'emploi

Notre association évolue et se développe, grâce à vous, pour vous et par vous. Nous sommes à votre écoute et constamment en recherche d'améliorations, d'idées nouvelles, d'ateliers différents susceptibles de vous intéresser et de vous impliquer davantage dans la vie de notre association. Il nous semble donc important, au travers de cette lettre, de rappeler les objectifs de notre association, ses fondements, ses actions, ses principes, son fonctionnement afin que chacun y trouve sa place et apporte sa contribution à la cause commune que nous défendons ensemble.

L'AREC c'est quoi ?

L'AREC est une association militante créée en 2001, qui inscrit son action dans l'éducation à l'environnement et dans l'agriculture écologique (agroécologie). Sa première action a été de rassembler des fruits et légumes sains auprès de producteurs engagés dans une agriculture bio et/ou durable pour le bénéfice de ses adhérents. C'est ainsi qu'est né notre Marché Solidari'Terre. L'AREC s'assure ainsi que votre assiette est saine et que les produits que l'on vous propose sur le marché ne vous empoisonnent pas. Nourrir les Hommes, c'est sacré et on est fier d'accomplir cette mission. Mais l'AREC, c'est bien plus que des fruits et légumes !

L'AREC c'est qui ?

L'AREC, c'est VOTRE association, autrement dit, c'est vous. L'AREC ressemble donc à celles et ceux qui s'y impliquent !

Quatre animateurs ont rejoint notre association fin 2012. Mélanie, Laetitia, Henri et Nicolas. Ils ont pour mission de faire vivre les projets de l'association, d'assurer son fonctionnement quotidien, la logistique du marché, le suivi du jardin et des producteurs, la communication... L'association joue son rôle d'insertion sociale pour ces 4 jeunes motivés et l'expérience qu'ils vivent constitue indéniablement un tremplin pour leur avenir professionnel. Mais ils ne remplacent nullement le bénévolat des adhérents qui reste vital pour la bonne santé de l'association. Vos conseils et votre implication bienveillante permettront à nos actions d'avoir toujours plus d'impact sur notre société malade !

Le marché Solidari'Terre, comment ça marche ?

Le marché Solidari'Terre, en pleine expansion, est le premier marché hebdomadaire de producteurs bio ou en conduite bio sur l'île. Ses points forts, vous les connaissez déjà :

- des produits locaux, de saison
- une traçabilité qui garantit des produits bons pour la santé, et bons pour la planète
- un circuit court, directement du producteur au consomm'acteur

Solidari'Terre se veut aussi :

- un espace socio-éducatif avec des ateliers thématiques renouvelés autour du jardinage, de l'écologie, de l'alimentation et du bien être
- une bourse aux plantes et semences alimentaires et aromatiques
- un troc de jouets à la disposition des enfants, un troc de livres...
- des intervenants extérieurs, pour vous proposer une plus large palette de produits, de l'épicerie aux compléments alimentaires,
- un espace de forum, de rencontres, d'échanges et de convivialité

Bref, un marché ASSOCIATIF différent où l'acte de consomm'action prend tout son sens, pour vous, et par vous.

Et le marché du mercredi ?

Solidari'Terre, c'est aussi un deuxième créneau le mercredi après-midi, un rendez-vous complémentaire de celui du

samedi. C'est le moment privilégié pour jardiner tous ensemble, se livrer à des expérimentations agroécologiques, siroter un thé en échangeant des trucs et astuces au jardin. Bien sûr, c'est aussi la possibilité de se fournir en légumes frais en milieu de semaine, avec très bientôt la mise en place de paniers... Vos suggestions, et surtout, votre implication, feront vivre ce deuxième "marché des possibles" !

Quelles autres actions l'AREC mène-t-elle au quotidien ?

- Le **jardin-mandala** et son mini-potager est un lieu d'expérimentations agroécologiques. C'est une vraie activité de partage et d'échange que l'association vous propose là : la possibilité de vous ressourcer au contact de la terre. Nous vous encourageons à nous y rejoindre.
- L'association, en partenariat avec l'association FAIR, s'inscrit dans le domaine de la **formation**, en direction des adhérents amateurs souhaitant se livrer aux joies du jardinage écologique mais aussi en proposant formation et accompagnement aux producteurs désirant s'orienter vers un mode de production plus respectueux de l'environnement.
- Des projets de **jardins collectifs**, qui nous tiennent particulièrement à cœur, verront bientôt le jour.
- Piques-niques chez les producteurs, randos, projections-débats, présence sur des événementiels... L'AREC s'active et fourmille de projets.
- Sans oublier notre grande manifestation annuelle : les **rencontres SolidariTerre**, qui constituent un formidable forum d'échanges, de partage : la fête de notre association.

Très bientôt, l'AREC ce sera aussi...

D'ici quelques semaines, L'AREC lancera de nouveaux services à l'attention de ses adhérents :

- **Les coups de main aux adhérents** : besoin d'aide pour installer un compost, débiter une parcelle de potager bio ? L'AREC sera en mesure de mettre à votre disposition conseils et main d'oeuvre pour la réalisation de vos projets agroécologiques !
- **Le réseau d'échanges** : recréer du lien social, consommer et échanger autrement, sans recours à l'argent, des objets, services et savoirs... Ce sera bientôt possible grâce au réseau d'échanges interne de l'association...
- **Les paniers du mercredi** : le mercredi sera notamment réservé à la distribution de paniers de légumes bio, qui seront à commander préalablement. Une formule qui conviendra aux plus pressés, ainsi qu'à celles et ceux qui ne peuvent venir au marché du samedi.
- **L'épicerie** : l'AREC offrira la possibilité à ses adhérents de se nourrir sainement plus largement en proposant très bientôt un choix de produits d'épicerie disponibles sur commande.

Comment vous impliquer davantage dans l'association ?

- Participer à nos ateliers, venir sur le jardin...
- Vous proposer pour tenir les balances les jours de marché
- Proposer un atelier, une sortie, un événement...
- Mettre vos compétences au service de l'association (bricolage, conseils...)
- Nous faire part de vos idées...