

Comment emballer mes cadeaux autrement ?

avec des vieux magasines
avec un joli foulard
avec des vêtements
mais encore ? ..

Comment faire un pique-nique, sans faire de déchets ?

j'emmène de la vaisselle réutilisable : des gobelets en inox, des serviettes en tissu... mais encore ?

Ma machine à laver tombe en panne...

je répare ma machine, j'achète une machine d'occasion, je fabrique une machine à laver à la main... mais encore ?
pédales, je lave mon lingage avec des vêtements

Défi :
je remplace mes mouchoirs en papier par des mouchoirs en tissu !

Moins de déchets... C'est privilégier les liens plutôt que les biens !

Quelles sont les alternatives aux couches jetables ?

l'hygiène naturelle infantile...
les couches lavables
les couches écologiques

Défi :
je choisis des produits écolabellisés



Comment faire sans électricité pendant 2 jours ?

je cuisine au feu de bois
je me lave à l'eau froide
mais encore ?

Vrai ou faux ? Il faut un jardin pour faire du compost.

faux, on peut réaliser un compost d'appartement, ou un lombricompost... mais encore ?

Les appareils électriques...

j'achète deux fois moins chers pour deux fois moins polluantes pour les toilettes pour arroser mes plantes pour la machine à laver...
jusqu'à deux fois moins chers pour deux fois moins polluantes ! moins chers, ou à piles solaires, ou à piles rechargeables je les débranche je les choisis à dynamo, mais encore ? je les recycle

Des produits sans surémballages, c'est aussi des produits moins chers !

Comment faire sans sopalin ?

je découpe des carres dans des vieux draps, je récupère des vieux langes... qui font tout aussi bien l'affaire !

Et si j'osais... offrir des jouets (ou autres...) d'occasion ?

Défi :
je n'achète plus de produits ménagers.

je glisse des autocollants "STOP PUB" dans leurs boîtes aux lettres...
j'utilise du vinyle, du bicarbonate de soude, du citron... mais encore ?

Je dis STOP à la PUB ! Et j'incite mes voisins à en faire autant !

"STOP PUB" dans leurs boîtes aux lettres...
je glisse des autocollants

Réflexe :
quand j'ai besoin
de quelque chose,
je cherche d'abord
sur le marché de
l'occasion.

Chaque famille
a-t-elle besoin de
sa propre machine
à pain, son appareil
à raclette et son
barbecue ?
Partageons ! ..

Défi :
je prépare
moi-même
le goûter d'école
de mon enfant.

Je bois de l'eau
du robinet
(filtrée)
plutôt que de
l'eau en bouteille.

Je fabrique
mes propres
boissons
(jus, limonades,
thés glacés...)

Je compose
des repas
avec des restes.
un peu d'imagination....

Comment faire
sans papier
aluminium, film
étirable... ?

Défi :
pour le bureau,
j'achète des
rames de papier
en papier recyclé !

Pour éviter de
sur-consommer,
j'adopte le
réflexe
"wish-list" !

Je privilégie
les produits
à "éco-recharges".

Réduire
Réparer
Réutiliser
Recycler

Je troque :
des livres,
des meubles,
des jouets...